



...begleitet Sie zum persönlichen und unternehmerischen Erfolg.

## **Das Finden der persönlichen Lebensmission & Lebensziele**

**Band 1 - Kurzfassung**

**august anton wirth  
ErfolgsSchmiede**

**Oberer Schiffweg 27  
4400 Steyr  
Tel.: +43/7252/45123  
Fax.: +43/7252/45123-9  
Web: [www.august-wirth.at](http://www.august-wirth.at)  
e-Mail: [consulting@august-wirth.at](mailto:consulting@august-wirth.at)**

**Mai 2009**

## Inhaltsverzeichnis

<b>ErfolgsSchmiede .....</b>	<b>1</b>
<b>Einleitung .....</b>	<b>3</b>
Deine persönliche Lebensmission, Deine Lebensziele .....	3
Mit seinem Selbst in Kontakt treten .....	4
<b>Wer bin ich wirklich?.....</b>	<b>5</b>
Meine Stärken .....	6
Fähigkeitenanalyse .....	7
Deine Erfolge: .....	8
Deine Niederlagen: .....	10
Deine Meilensteine:.....	11
<b>Lebensziele .....</b>	<b>12</b>
<b>Die zwei Wege der Lebensziel-Findung .....</b>	<b>13</b>
Zielformulierung .....	14
Der Weg ist das Ziel.....	15
Zieldefinition.....	16
<b>Schlüsse und Erkenntnisse.....</b>	<b>18</b>

# Einleitung

Für viele Menschen ist das Leben etwas, das geschieht, während sie andersweitig beschäftigt sind.

Diese Menschen leben „von Tag zu Tag“ und „in den Tag hinein“. Diese Menschen leben nicht, sondern werden gelebt. Sie haben in Ihrem eigenen Leben auf dem Beifahrersitz Platz genommen.

...irgendwann wird das eigentliche Leben schon beginnen, hoffen Sie!

Was ist das „**eigentliche Leben**“ überhaupt und wie erreicht man im eigenen Leben den Fahrersitz?

Wir sind alle mit einer bestimmten Absicht,  
**einer Lebensaufgabe, einem Lebensziel**  
auf die Welt gekommen.

Diese Lebensaufgabe kennt Dein wahres Selbst  
und diese zu erkennen und zu gestalten heißt

**Deine persönliche Lebensmission, Deine Lebensziele**

zu finden und zu entwickeln.

Wir alle wünschen uns Lebenserfüllung – jeder auf seine Art



## ***Mit seinem Selbst in Kontakt treten***

Es gibt verschiedenste Wege – und jeder Mensch hat verschiedene Zugänge - mit seinem Selbst in Kontakt zu treten und seine Lebensmission zu ermitteln:

- Durchleuchten der Schicksale
- Seinem Selbst Fragen stellen
- Reflektion über und mit mir selbst und durch Andere
- Meditation
- Zuhören, was wirklich ist
- Qualität der Familie, Ahnen & Überlieferungen
- Umfeld: Wohnort, Land, Gesellschaft,...
- ...

***Im Lebensstrategie-Seminar werden alle Methoden durchleuchtet und der optimale Weg gefunden.***

Eine der wirksamsten Methoden, Deine Lebensmission zu ermitteln, ist Deinem Selbst Fragen zu stellen und die Antworten wahrzunehmen. Du findest in diesen Unterlagen viele Fragen an Dich Selbst und kannst dadurch Deine Lebensaufgabe, Deine Bestimmung entdecken!

**Sag mir mit wem Du gehst, und ich sage Dir wer Du bist**

**Sag mir wo Du wohnst, und ich sage Dir wer Du bist**

**Sag mir was Du liest, und ich sage Dir wer Du bist**

**Sag mir wohin Du reist, und ich sage Dir wer Du bist**

.....

# Wer bin ich wirklich?

Zu allererst musst Du Dich selbst kennen lernen und Dir über Deine aktuelle Situation Gedanken machen. Dazu findest Du einige Fragebögen die Dir dabei behilflich sind.

Hier einige Fragen als Anregung um Dich selbst kennen zu lernen:

***Liebst Du Dich, wie Du heute bist?***

***Gibt es Menschen die Du beneidest, mit denen Du gerne tauschen würdest?***

***Hast Du Schuldgefühle, wenn Du es Dir einmal ganz eigennützig gut gehen lässt?***

***Fällt es Dir leicht, Lob und Kritik von anderen anzunehmen?***

***Hast Du bestimmte Vorbilder und wie gehst Du mit ihnen um?***

***Teilst Du Deine Erfolge gern mit anderen Menschen?***

***Denkst Du oft an „scheinbar bessere Zeiten“ in der Vergangenheit?***

***Belasten Dich oft Erinnerungen an Unglücke aus der Vergangenheit?***

***Wenn Du Dir selbst auf einer Party vorgestellt werden würdest, hättest Du Freude an Dir als Gegenüber?***





## Fähigkeitenanalyse

Wie gut sind Deine Fähigkeiten, Kenntnisse und Begabungen? 		sehr schwach	schwach	mittelmäßig	gut	sehr gut		Analysezeitpunkt		
<b>FÄHIGKEITEN</b>	Zielorientiertes, strategisches Denken und Planen							1	<b>Datum der Erstellung: 1 = 20.. 2 = 20.. 3 = 20..</b>	
								2		
								3		
	Methodisches Arbeiten									1
										2
										3
	Fähigkeiten und Motivation									1
										2
										3
	Kontaktfähigkeit									1
										2
										3
Organisatorische Fähigkeiten								1		
								2		
								3		
Verkäuferische Fähigkeiten								1		
								2		
								3		
Kaufmännische Kenntnisse								1		
								2		
								3		
Technische Kenntnisse								1		
								2		
								3		
Rhetorische Fähigkeiten								1		
								2		
								3		
								1		
								2		
								3		
Welche Bedeutung haben diese Eigenschaften für Deinen Erfolg?		keine	schwach	mittelmäßig	stark	sehr stark				

- persönlich  
 beruflich/unternehmerisch



Erfolgreiche Menschen haben  
keine Angst zu verlieren.

Sie haben die Fähigkeit,  
Misserfolge anzunehmen und  
nicht aufzugeben, wissend, dass  
Niederlagen zum Erfolg gehören.

Das „Gesetz der Niederlage“ ist eines  
der mächtigsten „Erfolgsgesetze“, denn  
man ist nur dann unterlegen,  
wenn man aufgibt.







# Lebensziele

Erfahrungen von betagten Männern:

Eines Tages trafen sich 3 Männer, die alle im Alter zwischen 80 und 90 Jahren waren.

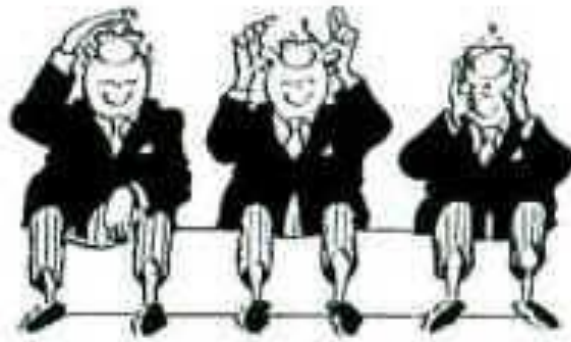
Sie freuten sich des Lebens.  
Auf einmal fragte einer dieser weisen Männer seine Freunde, was sie anders machen hätten können.

Und einer sagte:  
**„Eigentlich hätte ich wesentlich mehr Herausforderungen gebraucht, um noch mehr zu bewegen.“**

Ein anderer sagte:  
**„Ja, eigentlich hätte ich mehr riskieren sollen.“**

Auch der Dritte sagte, dass er **mehr Wagnisse eingehen hätte sollen.**

So kamen Sie zu dem Entschluss,  
dass sie sich in ihren jungen Jahren  
**höhere Ziele und Herausforderungen stecken** hätten sollen,  
dann wäre ihr **Leben noch interessanter** geworden.



# Die zwei Wege der Lebensziel-Findung

Das persönliche Lebensziel kann und wird auf zwei verschiedenen Wegen ermittelt.

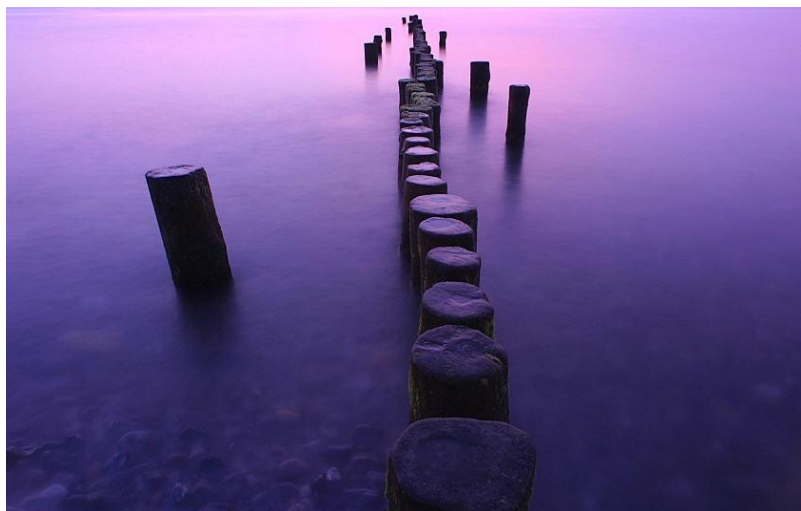
Die einen Menschen haben eine **klare Vorstellung** Ihrer Ziele, sie wissen, wo sie ihr Weg hinbringt. Diese Menschen formulieren Ihre Ziele deutlich und haben auch eine klare Vorgehensweise bei der Zielumsetzung und –Erreichung.

Die anderen Menschen Leben nach dem Prinzip „**der Weg ist das Ziel**“, diese Menschen haben eine starke Verbindung mit Ihrer Lebenskraft und ein starkes Vertrauen an sich selbst und ihre Umwelt.

Keiner der beiden Vorgehen ist besser oder schlechter, Du musst Deinen richtigen Weg zur Lebenszielfindung für Dich selbst rausfinden  
Auch eine Kombination von beiden Varianten ist durchaus möglich.

## ***Neues braucht Platz:***

Bei der Definition und anschließenden Ermittlung Deiner Lebensziele, solltest Du Dir auch gleich im Vorfeld Gedanken machen, welche neue Ziele du hast, und was Du dafür aufgibst.



***Nicht woher der Wind weht ist entscheidend,  
sondern wie Du die Segel setzt.***

SENECA

## Zielformulierung

Dieser Weg der Zielerreichung sucht die wirklichen Ursachen des gewünschten Zieles und realisiert daraus die Zielerreichung. Daraus folgt:

Typische Merkmale dieses Weges der Zielerreichung sind:

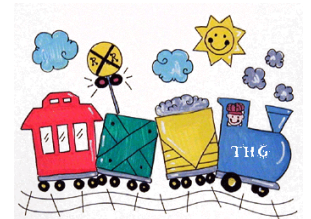
- Klares, schriftliches Bild des Zustandes der erreicht werden soll
- Festlegung aller Faktoren, die zur Zielerreichung notwendig sind - Zwischenziele
- Beste Maßnahmen und Mittel zur Verwirklichung der Ziele werden verwendet
- Kontinuierliche Überprüfung
- ...

Kein Haus wird heute mit Stein und Mörtel gebaut, bevor es nicht mit Bleistift auf Papier gebaut ist. Bevor sich der Verursachungskünstler an eine Aufgabe bindet, legt er mit Bleistift und Papier fest, wie er diese Aufgabe erfolgreich durchführen kann.

***Wer den Hafen nicht kennt,  
in den er segeln will,  
für den ist kein Wind ein günstiger.***

SENECA

Die Richtlinien für die Zielformulierung geben die VIPZÜGE vor:



<b>V</b>	erbindlich	Gegenwart
<b>I</b>	ch Form	im eigenen Einfluss
<b>P</b>	ositiv	Formulierung
<b>Z</b>	eitangabe	ab / bis wann
<b>Ü</b>	berprüfbar	Unterschrift
<b>G</b>	ewinn	warum wichtig
<b>E</b>	rreichbar	realistisch und mutig

## ***Der Weg ist das Ziel***

Dies ist ein bedeutender und schwieriger Weg sein Leben zu meistern.

Es geht nicht darum, unwissend über sein Ziel zu sein, sondern das höchste Vertrauen in seine innere Stimme zu besitzen. Volle Hingabe an die Intuition am richtigen Ort, zur richtigen Zeit, in der richtigen Art und Weise zu SEIN.

Die Aussage „Der Weg ist das Ziel“ kommt aus dem buddhistischen und heißt in der Ursprungsformulierung „Der Weg ist das Eine“. Dieses Eine ist genau das Vertrauen, welches Dich führt.

Menschen mit einem hohen Gottesvertrauen werden immer im Einklang mit den anderen Menschen, der Gesellschaft und der Natur sein. Dieser Zielweg ist der kontemplative Weg zur persönlichen Erfüllung.

Die Erfahrungen, Hindernisse, ... lehren Dich, aus dem Inneren die Korrekturen einzuleiten. Auf lange Sicht wird jeder Mensch einmal zu diesem Punkt kommen, das bewusste Setzen von Lebenszielen hilft Dir dabei diesen Weg zu finden.

Erfolgreiches Arbeiten ist kein Arbeiten,  
um Arbeit zu erledigen oder um fleißig zu sein,  
das ist belanglos,  
darauf kommt es absolut nicht an.

Es kommt aber sehr darauf an,  
dass das, was Du erreichen willst  
in jeden Fall erreicht wird.

***Erfolgreiches Arbeiten ist das Verwirklichen der Ziele.***





